



**Licence (L1, L2, L3)**  
**Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives**

→ **SPÉCIALITÉ : ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, SANTÉ** ( Susceptible de modifications )

Campus du Tampon

**Conditions d'admission**

> **En L1 :**

Baccalauréat (filières générales de préférence) ou Validation des acquis

**Taux d'insertion professionnelle**

Enquête CEREQ 2007 : La filière STAPS est l'une des filières universitaires professionnalisant le plus (86%)

Localement, la filière APA a ouvert en 2010.

- Pas de chiffre disponible
- Mais forte demande des secteurs professionnels concernés

**Contacts**

**Renseignements sur le contenu pédagogique :**

Chantal VERKINDT  
 Tél : 02 62 57 95 40  
 Mél : chantal.verkindt@univ-reunion.fr

**Renseignements sur la scolarité et l'inscription :**

Ouméma GOULAMHOUSSEN  
 Tél : 02 62 57 95 91  
 Mél : secretariat.staps@univ-reunion.fr

**Objectifs généraux**

- Faire acquérir aux étudiants des savoirs scientifiques et didactiques permettant l'encadrement de l'exercice physique et des activités sportives dans une perspective de prévention-santé et/ou de réadaptation de personnes présentant l'altération d'une fonction physique ou psychique
- Faire connaître aux étudiants différentes pratiques physiques destinées à restaurer l'équilibre physique et psychique des personnes (danse thérapie, techniques de relaxation, gymnastiques de santé, yoga, activités aquatiques adaptées)
- Faire connaître aux étudiants le secteur professionnel de l'activité physique adaptée (Centres de rééducation, Clubs handisports, collectivités, milieu associatif, ...) et les débouchés associés
- Favoriser les expériences professionnelles par le biais de stages dans des structures bien identifiées et en convention avec le département STAPS.

**Compétences visées**

- Compétences scientifiques dans le domaine de l'activité physique adaptée à différents publics
- Compétences dans l'évaluation des capacités des personnes prises en charge
- Compétences dans l'organisation et la conduite de programmes d'intervention
- Etre capable d'intégrer les conséquences de la pratique physique dans une prise en charge globale de la personne
- Etre capable d'identifier les caractéristiques des activités physiques pertinentes par rapport aux besoins du pratiquant et des objectifs de l'institution.
- Maîtrise des outils de communication
- Maîtrise du cadre juridique et institutionnel des activités physiques adaptées

**Poursuite d'études**

Master APA (en métropole), Doctorat (possible à la Réunion)

**Débouchés**

- Secteurs hospitaliers, associatifs, collectivités
- Professeur en Activités Physiques Adaptées en milieu spécialisé
- Entraîneur en activités physiques et sportives adaptées
- Spécialiste de la prévention par l'activité physique
- Coordonnateur de programmes de réadaptation et de réentraînement par l'activité physique adaptée



# Présentation des enseignements

## 1<sup>ère</sup> année

### Semestre 1 et 2 : Tronc commun

Biologie humaine (anatomie, physiologie, biomécanique)  
Sciences humaines et sociales (psychologie, sociologie, histoire)  
Activités physiques et sportives (sports collectifs, natation, gymnastique, athlétisme, danse...) dont 40% de cours théoriques et 60% de pratique

## 2<sup>ème</sup> année

### Semestre 3 et 4

Tronc commun + 40h de spécialité APA / semestre

## 3<sup>ème</sup> année

### Semestre 5 : 100 h de tronc commun et 200 h de spécialité APA

Les processus du vieillissement  
Les problèmes métaboliques (obésité, diabète)  
Les pathologies cardio-vasculaires et respiratoires  
Les déficiences motrices  
Diverses activités physiques adaptées  
Stage d'observation

### Semestre 6 : 150 h de tronc commun et 100h de spécialité APA + 150 h de stage

Modules d'activités physiques adaptées  
La méthodologie de l'intervention  
Connaissance du milieu professionnel

